



KIZUNA: Un espacio para todos los logros

Kizuna es **conexión, apoyo y sensibilidad**. Somos un centro de día especializado que ofrece un espacio integral y asistido, donde cada persona recibe la atención personalizada que merece para fomentar su bienestar, autonomía y desarrollo integral.

Nuestro servicio está dirigido a personas con discapacidad que tengan reconocida la situación de dependencia, brindando un entorno seguro y estimulante para que florezcan sus capacidades.



Presentación

Ciudad de la Costa ha crecido en los últimos 30 años en forma exponencial lo que ha generado diversos desafíos a la comunidad. Al día de hoy, se continúa en proceso de construcción de los espacios que brindan servicios y atienden distintas necesidades de la población que la habita. Pese a estos esfuerzos, uno de los sectores que requiere mayores acciones para crear espacios de participación son las personas en situación de discapacidad.

Es en este sentido que surge el Centro Taller Kizuna, a partir de la inquietud de familias de la zona que no encontraban un espacio adecuado para integrantes del núcleo familiar en situación de discapacidad. Este proyecto nace desde la concepción de que las personas con discapacidad son sujetos de Derecho, entendiendo que la discapacidad es una temática social y no un problema individual, por lo cual se hace necesario generar dicho espacio.

El Centro Taller Kizuna está orientado a abrir un espacio de participación y pertenencia a adolescentes y jóvenes mayores de 11 años de edad y a adultos en situación de discapacidad. En el marco de una cultura del aprendizaje a lo largo de toda la vida, se proponen actividades que tienen valor educativo en sí mismos y son organizados manifiestamente para satisfacer determinados objetivos. En este espacio se busca desarrollar conocimientos, habilidades, aptitudes y valores mediante los cuales las personas puedan fundamentar su desarrollo en forma permanente.

Desde este enfoque de trabajo se busca un acercamiento a la promoción comunitaria, la animación sociocultural y la progresiva autonomía personal. Por medio, de instrumentos como la educación artística, tecnológica, lúdica, deportiva, entre otros. En un abordaje sistemático y planificado, se promueven acciones organizadas que buscan un objetivo que las preexiste y que les da sentido.

Kizuna por dentro

Kizuna se dedica a ofrecer un espacio inclusivo y enriquecedor para personas adultas con discapacidad física, intelectual y/o sensorial, fomentando su bienestar integral y autonomía. Con un enfoque en la sensibilidad y el respeto, priorizamos la deconstrucción de barreras de enseñanza y la accesibilidad integral mediante el Diseño Universal del Aprendizaje (DUA).

1

Nuestra Misión

Nuestro compromiso es brindar un espacio recreativo donde, con sensibilidad y respeto, los participantes puedan potenciar al máximo sus habilidades esenciales para la vida cotidiana, fomentando su autonomía y el alcance de sus propios logros.

2

Nuestra Visión

Ser un referente en el cuidado, acompañamiento y sostenimiento, a través de un equipo conformado por personas sensibles, humanas y vocacionales, que compartirán el día a día y buscarán incansablemente obtener de cada uno de nuestr@s chic@s lo mejor de sí, siempre con integridad y transparencia.

3

Nuestros Valores

- Sensibilidad y respeto
- Integridad y Transparencia
- Compromiso con el cuidado de nuestr@s chic@s y sus familias
- Trabajo en Equipo

Nuestros objetivos estratégicos actuales se centran en la promoción de nuestra visión y misión; logrando la transversalización de nuestros valores en cada una de nuestras actividades, talleres y a través del incansable compromiso de nuestro equipo humano.

Nuestros servicios ¿Para quién-es?

En Kizuna, nuestros servicios están diseñados con profunda **sensibilidad y respeto** para adolescentes, jóvenes y adult@s con discapacidad física, intelectual o sensorial y situación de dependencia reconocida. Nos dedicamos a la **atención personalizada**, creando programas individualizados que establecen objetivos y actividades que potencian el desarrollo de cada persona. Este camino se construye en **colaboración estrecha** con ell@s y sus familias o representantes legales, garantizando que cada paso refleje sus necesidades y aspiraciones.

Centro diurno: Un espacio de cuidado y crecimiento diario

- Horario principal: 9 a 16 h, de Lunes a viernes.
- Posibilidad de extensión horaria: 1 hora, con entrada a las 8 h y salida a las 17 h.
- Contamos con una educadora referente a cargo del centro y una educadora auxiliar en la mañana, garantizando acompañamiento constante.
- La alimentación es traída desde casa: merienda de mañana y tarde, y almuerzo.
- A cargo de las educadoras Laura Calderón y Gissel Sosa, quienes brindan un cuidado vocacional y humano.



Talleres: Fomentando el aprendizaje y la autonomía

A través de nuestros talleres, buscamos despertar la curiosidad y desarrollar habilidades clave, siempre adaptándonos a los intereses y ritmos de cada participante:

- **Juego y tecnología:** Para explorar, crear y conectar de forma innovadora.
- **Entrenamiento cognitivo:** Estimulando la mente y la memoria.
- **Música y Plástica:** Expresión artística para el alma.
- **Huerta y Cocina:** Aprendizaje práctico para la vida diaria y el bienestar.
- **Actividades de la vida diaria:** Fomentando la autonomía y la participación activa.



Lo que verdaderamente nos diferencia es nuestra **atención personalizada con orientación familiar**, cimentada en nuestros valores de compromiso y trabajo en equipo. Contamos con un equipo profesional excepcional (educadoras, maestra y psicóloga especializadas en discapacidad) que participa activamente en encuentros con las familias. Este espacio de diálogo y colaboración es fundamental para consensuar una estrategia de aprendizaje y bienestar conjunta, diseñada a la medida de cada usuario. En Kizuna, cada plan psicopedagógico es un reflejo de nuestro entendimiento y respeto por la individualidad de cada persona y su entorno.

Talleres y actividades

A continuación, algunos de los talleres que forman parte de nuestras actividades diarias:



Actividades de la Vida Diaria

Prácticas de habilidades esenciales para una mayor autonomía e independencia.

Ed. Laura Calderón



Entrenamiento Cognitivo

Actividades diseñadas para mejorar la memoria, la atención y la resolución de problemas.

Lic. Constanza Rodríguez



Expresión Plástica y Musical

Actividades creativas para explorar la expresión artística a través de la pintura, escultura y melodías.

Taller AFES (plástica)

Prof. Florencia Pietrafesa (música)



Huerta

Exploración en el contacto con la naturaleza y sus diversas formas, cultivo, riego y cosecha de diversidad de plantas.

Prof. Victoria Grassi



Cocina

Introducción a las artes culinarias, propiciando sus formas cuidadas, saludables y naturales.

Eds. Laura Calderón y Gissel Sosa



Juego y Tecnología

Espacios para el desarrollo de habilidades lúdicas y el manejo de herramientas tecnológicas.

Lic. Patricia Tasende

Objetivos: Disfrute y autonomía

En Kizuna, nos dedicamos a propiciar instancias que, con **sensibilidad y respeto** por las necesidades individuales, permitan el disfrute pleno de los participantes. Contribuimos activamente a la formación de ciudadanos con mayor autonomía en las habilidades de la vida cotidiana, fortaleciendo y reforzando actitudes clave para su desarrollo. Fomentamos la **cooperación y participación en grupo**, promoviendo el **trabajo en equipo** entre todos. Además, favorecemos instancias de enseñanza que les permitan conocer, **respetar** y buscar estrategias efectivas para resolver situaciones de la vida cotidiana, siempre en un marco de **compromiso** con su bienestar y desarrollo en la comunidad educativa.

Salidas recreativas y a la comunidad

Organizamos salidas de compras para adquirir insumos para el taller de cocina y realizamos paseos a plazas públicas y espacios verdes, siempre priorizando el disfrute y la seguridad de cada participante. Durante el verano, incluimos visitas a la playa en conjunto con el programa **"Mar al alcance"**, fortaleciendo la inclusión y la autonomía en un entorno recreativo.

Charlas de sensibilización y talleres abiertos

Hemos llevado a cabo dos ediciones de charlas de sensibilización sobre discapacidad, abiertas al público interesado. Estas iniciativas demuestran nuestro **compromiso social** y nuestra **integridad** al compartir conocimientos. Además, somos un espacio donde se brindan talleres abiertos a la comunidad, como el taller de lectura dirigido por la Lic. Mónica Botiglieri, promoviendo la integración y el aprendizaje continuo.

Red interinstitucional y alianzas estratégicas

Somos parte activa de la Red de Discapacidad de Ciudad de la Costa, que agrupa a instituciones referentes en el tema, incluyendo el Centro de Salud de Ciudad de la Costa y su Equipo de Salud Mental ASSE, el área de desarrollo humano de la IMC, el MIDES (con su referente en discapacidad) y el programa de Ayudas Extraordinarias del BPS, entre otros. Esta colaboración refuerza nuestro **trabajo en equipo** y el **compromiso** con un apoyo integral y transparente para nuestras familias.



Impacto Social

La creación de Kizuna, un centro dedicado a brindar un espacio de participación a personas en situación de discapacidad, surge no solo de una profunda demanda social, sino también de la firme convicción de que es fundamental construir condiciones de igualdad que potencien su desarrollo personal y social. Nuestra visión se alinea con el paradigma de los Derechos Humanos, que nos exige dejar de considerar a estas personas como "problemas" y reconocerlas plenamente como sujetos de derecho.

Desde esta perspectiva, Kizuna busca generar un cambio significativo en las relaciones sociales, fomentando una nueva forma de vincularse, tratar y relacionarse con las personas con discapacidad, basada en el reconocimiento, el respeto y la solidaridad. Es un espacio diseñado para la pertenencia y la participación activa, donde cada experiencia busca promover la autonomía y la integración comunitaria.

1

Construyendo Igualdad

Impulsamos condiciones que fomentan el desarrollo pleno y la participación activa de cada individuo.

2

Cambio de Paradigma

Transformamos la percepción de la discapacidad, enfocándonos en el respeto, el reconocimiento y la solidaridad.

3

Autonomía y Bienestar

Ofrecemos experiencias de calidad que promueven el desarrollo progresivo de la autonomía y la integración comunitaria.

Nuestro centro está pensado como una estructura funcional compensatoria del hogar, dirigida a personas desde los 11 años hasta la adultez con discapacidad severa o profunda, que encuentran barreras para acceder a la escolaridad efectiva, capacitación o ubicación laboral tradicional. En Kizuna, cada día es una oportunidad para aprender, crecer y construir un futuro más inclusivo.

Equipo de Trabajo: Directores

Nuestro mayor activo es nuestro equipo. Compuesto por profesionales altamente cualificados y con una fuerte vocación de servicio, cada miembro aporta una vasta experiencia y un enfoque humanizado del cuidado de cada usuari@. Conozca a nuestr@s referentes:



Ing. Roberto Silveira

CEO y Fundador

Impulsa la visión de Kizuna, fundamentada en la inclusión y el desarrollo integral de cada persona. Su liderazgo garantiza la ejecución y cohesión del equipo.



Adm. Ana Laura Canedo

Administradora y co-fundadora

Responsable de la administración del centro, Ana Laura garantiza la **transparencia** en todas las operaciones y el **compromiso** con la eficiencia, asegurando que los recursos apoyen directamente el bienestar y desarrollo de nuestr@s chic@s y sus familias.

Además de nuestro equipo directivo, contamos con un sólido equipo técnico:

Equipo técnico



Lic. Patricia Tasende

Psicóloga institucional

Con su profunda empatía y compromiso, la Lic. Patricia Tasende guía el apoyo integral a las familias, fomentando la plena integración y el bienestar emocional de cada participante. Es la impulsora del taller de Juego y Tecnología, donde se potencia el disfrute y el desarrollo de habilidades clave de forma innovadora y personalizada.



Ed. Laura Calderón

Educadora referente

Con más de 11 años de valiosa experiencia en escuelas especializadas, Laura aporta un cuidado humano y una dedicación excepcional. Su formación continua como acompañante terapéutico refuerza nuestro compromiso con un desarrollo integral y personalizado, asegurando que cada persona se sienta comprendida y apoyada en su camino.



Lic. Estella Cruz

Profesora de Expresión Plástica

Estella es la referente del taller AFES, a través de la expresión plástica, fomenta la sensibilidad, la creatividad y el desarrollo emocional. Su arte es una vía para que los participantes exploren nuevas formas de comunicación y autoexpresión, contribuyendo a su bienestar integral.



Prof. Florencia Pietrafesa

Profesora de música

Florencia comparte la magia de la música y sus instrumentos, creando un espacio de expresión y alegría. En su taller, los participantes exploran ritmos y melodías, fomentando la creatividad, la coordinación y el disfrute, elementos clave para el desarrollo integral y el bienestar emocional en Kizuna.



Lic. Constanza Rodríguez

Maestra especializada en discapacidad

La Lic. Constanza Rodríguez lidera con vocación la creación de planes pedagógicos individualizados, diseñados para potenciar la autonomía y el crecimiento único de cada usuario. Como referente del taller de Entrenamiento Cognitivo, su trabajo es fundamental para el desarrollo de habilidades esenciales que promueven la independencia y el pensamiento crítico.



Ed. Gissel Sosa

Educadora itinerante y auxiliar

Gissel es pilar fundamental en la creación de un ambiente cálido y propicio para el aprendizaje y el disfrute. Su dedicación al mantenimiento y organización del espacio asegura que Kizuna sea un lugar acogedor y funcional, donde cada participante se sienta seguro y motivado a explorar y crecer con autonomía.



Prof. Victoria Grassi

Tallerista de huerta

Victoria lidera nuestro taller de huerta, un espacio donde los participantes conectan con la naturaleza y aprenden habilidades prácticas para la vida diaria. A través del cultivo y el cuidado de nuestro jardín, se fomenta la autonomía, el trabajo en equipo y el respeto por el medio ambiente, promoviendo un estilo de vida saludable y consciente.



Espacios académicos y Orientación terapéutica.

Colaboradores técnicos.

Contamos con el respaldo y valiosa colaboración de instituciones externas, quienes aportan su experiencia y visión. Su participación activa en nuestros espacios de planificación asegura un enfoque integral y actualizado, fortaleciendo nuestro compromiso con el bienestar y el desarrollo continuo de cada participante y sus familias.

Calendario de Actividades

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada
9:30	Juego y Tecnología	Act. Vida Diaria	Huerta	Cocina	Exp. plástica
10:15	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
12:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
13:30	Música		Act. Vida Diaria	Música	
14:00		Entrenamiento Cognitivo			Act. Vida Diaria
14:40	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
16:00	Salida	Salida	Salida	Salida	Salida

*Existe la posibilidad de extensión horaria tanto en la entrada (8:00 h) como en la salida (17:00 h)

Planes Personalizados

En Kizuna, entendemos que cada persona es única y tiene necesidades específicas. Por ello, hemos diseñado un módulo de planes flexibles que se adaptan a la cantidad de días y horarios, asegurando que cada participante reciba el apoyo y la atención que necesita para su desarrollo y bienestar. Nuestro objetivo es ofrecer opciones personalizadas que permitan una integración óptima en nuestras actividades y talleres.

Plan	Horas Diarias	Frecuencia Semanal	Descripción
Plan Semanal Completo	7 horas	Lunes a Viernes	Acceso a todas las actividades y talleres diarios, incluyendo almuerzo y meriendas.
Plan Semanal Medio Tiempo	4 horas	Lunes a Viernes	Participación en el bloque de actividades de la mañana o la tarde, con merienda.
Plan Días Específicos (7h)	7 horas	2 veces/semana	Flexibilidad para elegir dos días completos de 7 horas, incluyendo talleres y comidas.
Plan Días Específicos (4h)	4 horas	2 veces/semana	Flexibilidad para elegir dos medios días de 4 horas, enfocándose en actividades clave.
Participación por Taller	4 horas	Según taller	Acceso a un taller específico de 4 horas, ideal para quienes buscan actividades puntuales.

Además, ofrecemos una **Extensión Horaria de 1 hora** disponible 3 veces por semana para aquellos participantes que requieren un horario extendido, ya sea al inicio o al final de la jornada principal.

Beneficiarios AYEX: Opciones Especiales

Para los beneficiarios del programa AYEX (Ayudas Extraordinarias), Kizuna ha desarrollado opciones específicas para facilitar su acceso a nuestros servicios:

- 2 veces por semana medio horario, incluyendo la participación en 2 talleres específicos.
- 1 jornada completa de 7 horas, incluyendo la participación en 2 talleres específicos.
- Participación exclusiva en hasta 3 talleres individuales, según disponibilidad y preferencia.

Estas opciones buscan maximizar el aprovechamiento de los beneficios del programa AYEX, permitiendo una mayor integración y participación en las actividades de Kizuna.



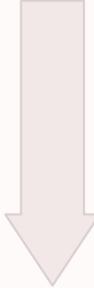
Nuestro Proceso de Ingreso y Acompañamiento

En Kizuna, hemos diseñado un proceso claro y estructurado para asegurar una integración fluida y un acompañamiento continuo para cada participante. Nuestro objetivo es que tanto el participante como su familia se sientan apoyados desde el primer momento.



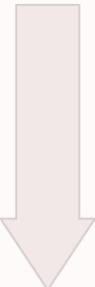
Visita y Planificación

El proceso inicia con una visita a nuestras instalaciones, donde podrás conocer nuestro espacio y equipo. A partir de esta visita, acordaremos el plan de asistencia que mejor se adapte a las necesidades del participante.



Entrevista Inicial Detallada

Se realizará una entrevista con los responsables del participante para recabar información crucial: datos patronímicos y un historial completo del desarrollo neuropsicológico, lo cual nos permite personalizar el acompañamiento.



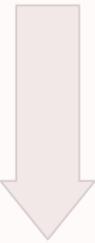
Período de Adaptación

Implementamos un período de adaptación flexible. Su duración variará según las características individuales de cada persona, asegurando una transición cómoda y exitosa a nuestras actividades y rutinas.



Seguimiento Continuo

Durante y/o después de la adaptación, se programan entrevistas de devolución con la familia o responsables. Estas reuniones son fundamentales para evaluar el progreso y asegurar un seguimiento constante del desarrollo del participante.



Reuniones Semestrales de Devolución

A mitad y a fin de año, se realizan reuniones de devolución formales con nuestra psicóloga y/o maestra especializada, donde se presenta una evaluación integral del progreso y se discuten los próximos pasos.



Estamos comprometidos con un acompañamiento integral que garantice el bienestar y el desarrollo óptimo de cada miembro de la familia Kizuna.

Kizuna es familia

“

“KIZUNA representa para mí un lugar de educación y respeto por la discapacidad. En KIZUNA hay amor, dedicación, cuidados, entretenimientos, juegos y amistad. Confío a KIZUNA a mi hijo de 23 años porque le brinda cuidados, contención, e incentivos para el desarrollo de sus capacidades motoras y otras.”

— Madre de usuario.

“

“Desde que mi hija asiste a Kizuna, hemos visto un cambio increíble en su independencia y alegría. El equipo es maravilloso, realmente se preocupan por cada detalle y por el bienestar de todos. Nos sentimos parte de una gran familia.”

— Familiar de usuaria.

”

”



Conéctate con la Familia Kizuna

Estamos siempre cerca para acompañarte en cada paso. No dudes en contactarnos para resolver tus dudas, conocernos mejor o agendar una visita. ¡Tu bienestar y el de tus seres queridos es nuestra prioridad!

Ubicación:

Filadelfia 427, esquina Gianattassio (a 2 cuadras del Shopping Costa Urbana)

Teléfono:

091 203 000

Correo Electrónico:

info@kizuna.edu.uy

Redes Sociales:



Página Web Oficial:

kizuna.edu.uy

Te invitamos con gusto a visitar nuestras instalaciones y conocer de cerca a nuestro dedicado equipo de trabajo. ¡Agenda tu visita a través de cualquiera de nuestros contactos y descubre el espacio que hemos creado pensando en ti!